



ZRAJEME S RÉVOU

3. 11. 2016 od 9:00 do 15:00 hod.

SEMINÁŘ

PRO LEKTORY SENIORSKÝCH AKTIVIT

KDE Kulturní centrum Líšeň, p. o. Kotlanova 7, Brno – Líšeň

CENA **Zdarma** pro lektory působící v Líšni. **300,- Kč** pro ostatní zájemce.
Cena zahrnuje vstup a občerstvení. Oběd je možné zajistit v sousedící restauraci.
Platba v den konání akce.

PROGRAM

9:00 – 10:30 hod. KOMUNIKACE SE SENIOREM

Zásady verbální a nonverbální komunikace se seniorem. Překonávání komunikačních bariér. Umění naslouchat.

10:30 – 10:45 hod. PŘESTÁVKA

10:45 – 12:15 hod. AKTIVITY SE SENIOREM – 1. část

Aktivizace seniorů zaměřená na fyzický i psychologický rozvoj s ohledem na individuální potřeby. Návod na uplatnění různorodých prvků aktivizace v lektorské činnosti. Inspirace, podněty.

12:15 – 12:45 hod. OBĚDOVÁ PŘESTÁVKA

12:45 – 13:45 hod. AKTIVITY SE SENIOREM – 2. ČÁST

Psychohygiena. Relaxace, aneb jak nevyhořet. Krizové situace v práci se seniorem.

13:45 – 15:00 hod. DISKUZE

Moderovaná diskuze. Výměna zkušeností.

LEKTOŘI

DANA ŽIŽKOVSKÁ

Lektorka vzdělávání dospělých, Psychohygieny, Kurzu efektivního rodičovství, Kurzu etické i křesťanské výchovy. Zakladatelka aktiv. programů pro seniory, vytvářela síť senior. skupin v 9 krajích ČR. Realizace témat. zaměřených pobytů v rámci prorodinné a proseniorské podpory.

MICHAELA NEŠPOROVÁ

Certifikovaná trenérka paměti, cvičitelka zdrav. tělesné výchovy, instruktorka Seniorfitnes, lektorka rakouského prog. LIMA – trénink paměti a psychomotoriky. Lektorka vzdělávacích kurzů pro práci se seniory se zaměřením na aktivizaci seniorů.

KONTAKT A PŘIHLÁŠKA

Zaslání přihlášky a více informací na reva@kclisen.cz,
přihláška ke stažení na <http://kclisen.cz>- projekt Réva.

**PŘIHLÁŠKU ZAŠLETE DO
21. 10. 2016**



Projekt je realizován za podpory
Magistrátu města Brna.

